

Gott2go

kommt ein erstes oder zweites Mal  
zu dir nach Hause!

Impuls 7.März 2021

Zuhause

Gott2go

Zuhause

Besondere Gottesdienstform  
der Gemeinde Heilig Geist und St. Clemens Kalkar

[www.katholisch-kalkar.de](http://www.katholisch-kalkar.de)

Gott2go

Schön, dass du dabei bist!

Startklar? Dann geht es los, indem du es dir auf der Couch mit Tee und Wollsocken oder wo wie auch immer du magst, gemütlich machst und deine Alltagsgedanken beiseitelegst. Der Impuls wird heute von digitalen Elementen begleitet, die du dir auf verschiedene Wege anschauen kannst. Entweder rufst du die Internetseite mit deinem Handy auf oder du scannst die passenden QR-Codes und gelangst so auf die passenden Videos. Wie du magst. Nimm dir Zeit für die einzelnen Seiten. Wettrennen ist heute nicht.

Wenn du magst zünde eine Kerze an. Vielleicht hilft es dir mehr in die Gott2go- Stimmung zu kommen.

Nun schau auf der Internetseite der Gemeinde [www.katholisch-kalkar.de](http://www.katholisch-kalkar.de) (Aktuelles) vorbei und höre bzw. sieh dir die musikalische Einstimmung der Musikgruppe von Gott2go an.



**Musikvideo:**

## **GReeN – Leben**

GReeN - Leben (prod. SINTH & IrieVibrations) - YouTube



*Scan mich!*



Ich brech' jetzt aus, das ist mein Wunsch  
Alles grau, mach alles bunt  
Vergangenheit, dreh mich nie mehr um  
Lange Zeit in diesem Sumpf  
Mit eigener Kraft zog ich mich raus  
Ich pack es an mit erhobenem Haupt  
Ich tanz im Matsch, ich tanz im Regen  
Voller Schmutz sag ich "ja" zum Leben  
**Jeden Tag das Gleiche**  
**Ich bin ganz alleine**  
**Eine unsichtbare Leine**  
**Hält mich ab von meiner Reise**

Ich will leben mit Tränen aus Freude  
Ich will leben, will so viel noch sehen  
Ich will leben, nicht eben nur träumen  
**Ich will leben, das Leben ist schön**  
Stark sein bei Donner und Regen, ja  
Im Wohle leben, **den Kopf wieder heben**  
Um wieder die Sonne zu sehen  
Aus dem Tiefen lockt mich das Leben

Hoch hinaus, ganz nach oben auf die Wetterspitze  
Mit dir zusammen abends Richtung Westen blicken  
Nie mehr Tag für Tag vor dem Rechner sitzen  
Ich will Flüsse überqueren auf Hängebrücken  
Ich will mutig sein, über mich hinauswachsen  
Will, dass meine Kids im Grünen aufwachsen  
Mit 'nem Campingbus zur nächsten Meeresbucht  
So richtig leben, sonst geht mein Herz kaputt  
Jeden Tag das Gleiche  
Ich bin ganz alleine  
Eine unsichtbare Leine  
Hält mich ab von meiner Reise

Ich will leben mit Tränen aus Freude  
Ich will leben, will so viel noch sehen  
Ich will leben, nicht eben nur träumen  
Ich will leben, das Leben ist schön  
Stark sein bei Donner und Regen, ja  
Im Wohle leben, den Kopf wieder heben  
Um wieder die Sonne zu sehen  
Aus dem Tiefen lockt mich das Leben



Das Leben fühlt sich für uns gerade vielleicht wie ein Gefängnis an, wir fühlen uns manchmal ganz schön einsam und unausgelastet. Das Wort Ausbruch verbinden wir mit dem Anfang der Pandemie und sehnen uns nach der Zeit zuvor. Nun spüren wir eine „unsichtbare Leine“ und das jeden Tag aufs Neue. Das ist vollkommen ok, wir müssen nicht jeden Tag glücklich sein oder tun als ob. Es ist ok, sich elend zu fühlen und zu weinen, weil die Situationen uns überfordert und aussichtslos erscheint.

Dann wieder aufzustehen und „Ja, zum Leben“ zu sagen benötigt Kraft und Mut. Es beinhaltet jedoch auch wieder zu träumen, denn das Leben kann trotz der aktuellen Situation schöne Momente in sich tragen. Es heißt also auch wieder den Kopf zu heben und mutig zu sein den Ausbruch zu wagen, um wieder mehr zu erleben, zu fühlen und wahrzunehmen. Das geht auch, ohne Menschen zu gefährden. Wir brauchen und haben alle unsere eigenen Tankstellen für das Leben. Was müsst ihr mal wieder auftanken? Wonach sehnst Du dich denn überhaupt? Kleine sowie große Dinge, Ereignisse, Begegnungen oder Alltagsmomente?

## Kyrie:



Im Umschlag findest du eine Klappkarte. Nimm dir ein paar Minuten dafür Zeit zu überlegen, was trotz der Situation möglich ist oder bald vielleicht wieder wird. Das Wetter wird wieder besser und draußen ergeben sich viele neue/erneute Möglichkeiten.

Welchen Ausbruch willst du mal wieder wagen? Welche Sehnsüchte hast du? Formuliere es für dich und schreibe es auf die Innenseite und stelle es an einen Ort, der dir täglich präsent ist. Aus Träumen könne Ziele werden und aus Zielen die Wirklichkeit.

Zünde nun bei dir Zuhause Kerzen an, falls du das nicht schon getan hast, mache davon ein Bild und schicke uns dieses zusammen mit einem Schlagwort passend zu einer deiner Sehnsüchte an unsere Emailadresse. Am Ende haben wir ein Kerzenmeer voller Hoffnung, dass unsere Träume bald Wirklichkeit werden. (Namen werden natürlich nicht erwähnt)

[gott2go@katholisch-kalkar.de](mailto:gott2go@katholisch-kalkar.de)

## Video Sehnsucht- Saturn Werbung

[SATURN Werbung - Anna in HD - YouTube](#)



### **Evangelium:**

Ein Lied für die Pilgerfahrt nach Jerusalem. Als der Herr die Gefangenen nach Jerusalem zurückführte, da war es für uns wie ein Traum! Wir waren voller Lachen und jubelten vor Freude. Und die anderen Völker sagten: »Herrliches hat der Herr für sie getan!« Ja, der Herr hat Herrliches für uns getan und wir waren fröhlich! Herr, wende unser Schicksal auch jetzt wieder zum Guten; so wie Bäche die Wüste neu beleben. Die mit Tränen säen, werden mit Jubel ernten. Weinend gehen sie hinaus und streuen ihre Samen, jubelnd kehren sie zurück, wenn sie die Ernte einholen.

Psalm 126



### **Traumreise:**

„Und als der Herr die Gefangenen nach Jerusalem zurückführte da war es für uns wie ein Traum“

Lasst uns diesen Traum einer besseren Welt doch schon mal wenigstens vorstellen. Wir laden dich ein mit auf eine Traumreise zu kommen. Auf eine Reise zu deinen Wünschen, Sehnsüchten und Bedürfnissen, die dir momentan so unerreichbar erscheinen. Seien es die Ausflüge zu meinen Orten oder einfach mal wieder einen Geburtstag mit der ganzen Familie feiern zu können. Weg von einer Welt, die von einem Virus regiert wird. Einfach mal rauskommen. Raus aus dem stressigen alternativen Alltag in dem das meiste von zuhause passiert. Einfach mal raus. Ohne Bedenken. Ganz unbeschwert. Mache es dir gemütlich und nehme eine wohlige Position deiner Wahl ein. Wenn du magst kannst du deine Augen schließen und versuchen deine Gedanken zur Seite zu schieben und dich ganz auf die Reise einzulassen. Bist du bereit? Dann kann es ja losgehen. Die Traumreise findest du auf der Homepage ([www.katholisch-kalkar.de](http://www.katholisch-kalkar.de)).





### Saatgut:

Anbei findest du ein kleines Tütchen Sehnsucht voller Hoffnung, Gedanken, Ideen und Vorstellungen. Eine Tüte Frühling, der neue Möglichkeiten bietet.

Aus ...

- einem Verlangen, wenn etwas fehlt
- einer Unruhe, die sich nicht erklären lässt
- einer Gewohnheit, die gerade nicht gelebt werden darf oder kann
- einem Blick auf etwas, das unvollkommen wirkt
- einer Bewegung, die eingeschränkt ist
- Oder einem Gefühl, das sich Raum verschafft

...können manchmal unerwartet ganz neue Möglichkeiten erwachsen.

Schau auf das, was bereits da ist und wofür du dankbar bist und erkenne, was dir Halt und Kraft gibt. Das ist der Grund und Boden, der dich trägt.

Lege nun deine ganze Sehnsucht in Form dieser Samen aus dem Tütchen in die Erde. Lass sie sprießen, lass Frühling gedeihen und wachsen bis Frühlingsgefühle und die Lust am Leben schließlich greifbar und lebendig werden.

Vielleicht wird dein Zuhause, deine Umgebung oder der Ort, wo du säst dann schon bald bunt und frisch und froh wie die Luft im Frühling.

Viel Spaß und genieße jetzt schon dein Leben da, wo es bereits wächst.

### **Schlussgebet:**

Gott, wir danken dir für deine Gegenwart, mit dir dürfen wir auf unsere Sehnsüchte und Herzenswünsche hören. Du trägst sie mit und schenkst uns die Kraft, den Mut und die Gelegenheit, sie greifbarer, spürbarer oder wirklicher werden zu lassen. Für manche Sehnsüchte können wir bereits Pläne schmieden und wir sind dem Aufbruch ganz nah. Andere hingegen müssen wir ertragen und aushalten. Du Gott des langen Atem bist bei uns und begleitest uns durch die Zeit. Lebendig dürfen wir mit dir, Gott des Lebens, Schritte setzen und Wege verfolgen hin zur Verwirklichung unserer Sehnsüchte, unseres Lebens. Wohlwollend stehst du uns zur Seite, bist offenes Ohr und guter Rat und begleitest uns und unsere Sehnsüchte mit jedem Atemzug. Amen.

Scan mich!



Clip: Mehr davon – Lotte

[LOTTE - Mehr davon \(Official Video\) - YouTube](#)

Los geht's!

Abschließend schau nochmal auf die Gemeindeseite, dort wartet auf dich noch ein Schlusssong der Musikgruppe.  
[www.katholisch-kalkar.de](http://www.katholisch-kalkar.de)

Texte und Gedanken  
von Doro Wormland, Luise Brinkmann und Anne van Weegen

Gib uns gerne ein Feedback über die Emailadresse  
([gott2go@katholisch-kalkar.de](mailto:gott2go@katholisch-kalkar.de))  
oder persönlich.

Wir freuen uns euch bald wiederzusehen.

Euer Gott2go-Team

